***Звучит песня о спорте («Темп» из к/ф «Баллада о спорте») + видео.***

***Выходят ведущие в спортивной форме (футболки – синяя, красная, зеленая). Заставка № 1***

**1-ый.** Здравствуйте. Сегодня в нашей школе – День Здоровья. Но сначала давайте вспомним о людях, духом, силой воли которых мы не перестаем восхищаться.

**2-ий.** Поговорим о людях с ограниченными возможностями, но неограниченным желанием жить полноценной жизнью. Поговорим о паралимпийцах.

**3-ий.** Паралимпийские игры – это самые престижные спортивные соревнования для людей с инвалидностью.

**1-ый.** Инвалидность – это состояние человека, при котором из-за болезни, полученной травмы или от рождения ему трудно совершать определенные действия. Некоторые из людей с инвалидностью могут передвигаться, лишь используя инвалидное кресло, а некоторые в результате болезни или несчастного случая потеряли ногу или руку. Среди людей с инвалидностью есть незрячие и слабовидящие люди.

**2-й.** Спортсмены-паралимпийцы – это атлеты с инвалидностью. Очень часто они показывают чудеса спортивного мастерства. Паралимпийцы - это яркий пример того, что человеческие возможности безграничны.

**3-ий.** В составе слова «паралимпийский» есть греческое слово «пара». Оно переводится как «рядом», «параллельно». Таким образом, в самом названии термина подчеркивается равноправие между Паралимпийскими и Олимпийскими играми.

**1-ый.** История первых Паралимпийских игр началась в начале XX века.

**2-й.** Мир навсегда запомнит самую трагическую страницу в современной истории – Вторую мировую войну. Многие страны тогда сражались с фашизмом за жизнь и свободу всего мира. Было много погибших, а еще больше раненых и искалеченных.

***Слайд. №2.***

**3-ий.** Во время Второй мировой войны врач Сток Мандевилльского реабилитационного госпиталя Людвиг Гуттман занимался лечением раненых, которые не могли ходить и передвигались только в инвалидном кресле. Он считал, что занятия спортом помогают быстрее справиться с травмами и восстановиться.

**1-ый.** Гуттман имел далеко идущую цель — создание Олимпийских игр для спортсменов с ограниченными физическими возможностями.

**2-й.** В 1960 г. состоялись первые летние Паралимпийские игры, которые впервые проводились в столице Италии Риме. В них приняли участие 400 спортсменов из 23 стран. А первые зимние Паралимпийские игры прошли в 1976 г. В Швеции.

**3-ий.**  С тех пор прошло много лет. Все больше спортсменов с инвалидностью из разных стран стали участвовать в соревнованиях. С 2001 г. принято решение, что Паралимпийские игры проводятся в том же городе, что и Олимпийские. Они стартуют через две недели после Олимпийских соревнований.

**1-ый.** У Паралимпийских игр есть свои ценности, которые лучше всего описывают характер Игр. Они имеют большое значение для всех спортсменов.

**2-й.** Паралимпийских ценностей четыре. Первая ценность – СМЕЛОСТЬ.

***Слайд №3.***

СМЕЛОСТЬ – это каждодневное преодоление трудностей, включение в борьбу за высшие результаты. Это и бесстрашие перед лицом смерти в схватке с противником, и просто способность подняться над своими страхами.

**3-ий.**  Вторая ценность – РЕШИМОСТЬ.

***Слайд №4.***

РЕШИМОСТЬ – то, что требуется от атлета-паралимпийца в многократном размере для достижения результата.

**1-ый.** Третья ценность – ВДОХНОВЕНИЕ.

***Слайд №5.***

Ведь часто, чтобы сделать что-то требуется особое настроение. Его и называют вдохновением.

**2-й.** Четвертая ценность – РАВЕНСТВО.

***Слайд №6.***

РАВЕНСТВО – это прежде всего равенство возможностей людей с инвалидностью и без. Все люди разные, но у всех равные права.

**1-ый.** Вы, конечно же, видели эмблему Олимпийских игр – пять разноцветных колец. Каждое кольцо символизирует континент, а вместе они символизируют единство. У Паралимпийских игр тоже есть свои символы.

***Слайд №7***

**2-ий.** Паралимпийская эмблема состоит из трех полусфер красного, синего и зеленого цвета. Они называются «агитосы» - от латинского - «в движении». Эмблема символизирует – Разум, Тело и Дух. Буквы означают в переводе на русский –Международный паралимпийский комитет (МПК). Это организация, которая отвечает за проведение Паралимпийских игр во всем мире.

***Показ слайдов.***

**3-ий.** Паралимпийский девиз: «Дух в движении».Он выражает характер Паралимпийского движения и подчёркивает высочайший уровень достижений спортсменов-паралимпийцев. А также символизирует сильную волю каждого паралимпийца.

**1-ый.** В нашей стране особое отношение к Паралимпийским Играм.

2-й. Мы гордимся людьми, которые, преодолевая себя, приносят Победу нашей стране.

3-ий. Которые своим примером доказывают, что любые трудности можно преодолеть.

**Просмотр фильма «Сильные духом» (2015)**

***5-8 классы – 15.04 мин.***

***10-11 – весь фильм.***

**1-ый.** Сегодня вам также предстоит проявить волю к победе, поучаствовать в школьном Дне Здоровья.

**2-й.** Команды, готовы? Представление команд.

**3-ий.** Следующий этап нашего Дня Здоровья – спортивный зал.

**Все.** Удачи !

***Звучит песня о спорте («Темп» из к/ф «Баллада о спорте»)***

Приложение



 1

  2

 3

**** 4

 5

 6

 7









игр); 



 

